

盛岡市立病院 地域医療連携だより

No.24

平成 27 年 3 月発行

〒020-0866 盛岡市本宮五丁目 15 番 1 号

代表電話 019-635-0101

盛岡市立病院の基本理念

「優しさといたわりのある病院」
「信頼され優れた医療の病院」
「開かれた地域医療のための病院」

3つの基本理念を掲げ、医療水準を高め、患者中心の医療を展開し、地域の中核病院として、より機能するとともに、健全な経営が行われる病院づくりを目指します。

院長より挨拶

盛岡市病院事業管理者
兼盛岡市立病院長

かとう あきのぶ
加藤 章信



盛岡市立病院は平成 23 年度より「第 2 次盛岡市立病院経営改善計画」に基づき職員一丸となって、病院の改善に取り組んでまいりました。お陰様で皆様方のご支援により経営状態は改善の方向に進んでおります。

今回、特にご案内したいことが 3 つございます。はじめに骨密度測定装置の導入についてのご案内です。当院では昨年 12 月より橈骨用の「骨密度測定装置」を導入致しました。測定は 15 秒で終了いたし簡便です。椎骨の骨密度とも相関するとのことで、骨粗しょう症が疑われる方などおられましたら、当院整形外科へのご紹介をお願い申し上げます。

次に、昨年 11 月より地域包括ケア病棟を開始させて頂いております。診療報酬改定により当院で運営しておりました亜急性期病床は廃止となりましたが、地域包括ケア病棟にて従来通りに亜急性期の患者さんをお受けさせて頂きます。詳細につきましては記事を参考いただければと思いますが、当院へのご紹介をご検討いただける際にはどうぞ宜しくお願い申し上げます。

最後に当院に在籍する認定看護師を前回もご紹介いたしましたが、今回は皮膚・排泄ケア認定看護師、感染管理認定看護師、緩和ケア認定看護師の 3 名をご紹介いたします。それぞれしっかりと勉強をして資格を取得した認定看護師が、紹介して下さる皆様方ならびに患者さんにとってお役に立てるようがんばると思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

先生方におかれましては今後とも変わらぬご支援のほどをお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



骨密度測定装置を導入しました

今回導入した機器は、DXA法による橈骨用の骨密度測定装置です。



測定は 15 秒程度で終了します。検査を受ける方にとって、負担が少なく、短時間で安全かつ、簡便に骨密度を測定できます。

前腕エリアスキャン解析 [橈骨ROI解析]

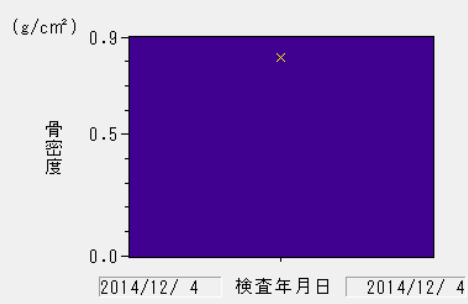
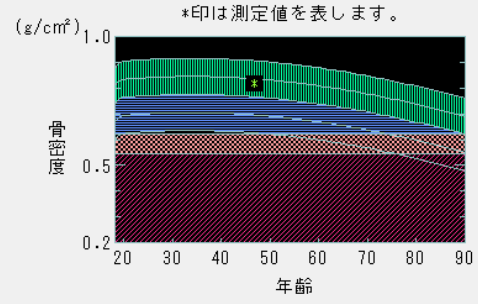
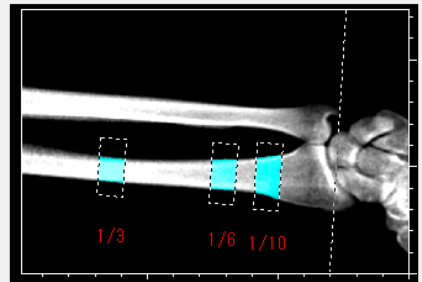
検査番号	██████████	病院名	盛岡市立病院
名前	██████████ 様	性別	男性
年齢	47歳	前腕の長さ	25.7 (cm)
身長	172.0 (cm)	体重	65.0 (kg)
検査年月日	平成26年12月 4日 (木) 14時36分	生年月日	██████████
コメント			

橈骨遠位 1/3

あなたの骨密度 (カルシウム量) は、0.821 (g/cm²) です。これは、あなたと同じ年齢の平均骨密度と比較して、107 %に相当します。また、若年成人の平均骨密度と比較すると、108 %に相当します。

あなたの骨密度は、同年齢の人と比べて同等と言えます。これからもバランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けてください。

- 尺骨茎状突起修正 (F3)
- ROI 修正 (F4)
- スケール (F5)



- 結果転送 (F7)
- 解析結果ファイル作成 (F11)
- 詳細結果 (F12)

- 次の検査へ (F1)
- 部位切替 (F2)
- 書き込み (F8)
- 総合検査結果印刷1 (F8)
- 総合検査結果印刷2 (F9)
- 終了 (F10)

▲ 測定を行うと、このような結果の解析表が作成されます。

貴院の患者さんで骨粗しょう症が疑われる方などいらっしゃいましたら、当院整形外科への紹介をご検討下さい。

『地域包括ケア病棟』のお知らせ

病院から安心してご自宅にお帰りいただくために、地域包括ケア病棟にてサポートします。

地域包括ケア病棟とは？

- 急性期後の受入れをはじめとする「地域包括ケアシステム」を支える病棟です。
- 急性期治療後、すぐに在宅や施設等での療養に不安があったり、もう少しの入院治療で社会復帰ができる患者さんのために退院支援を行います。
- 当院では5階に「地域包括ケア病棟」(40床)をご用意し、安心して退院いただけるよう支援していきます。

開業医・病院の先生方にお知らせしたいこと

- 主に次のような患者さんが入院の対象です。
 - ・急性期治療により状態は改善したものの、もう少し経過観察が必要な方
 - ・在宅での生活にあたり準備が必要な方(血糖のコントロール、リハビリテーションが必要な方など)
 - ・在宅療養中に入院が必要となった方

この「地域包括ケア病棟」により、引き続き、皆様との連携のもと、急性期後の患者さんの受入れを積極的に行なってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



専門・認定看護師が活動しています

当院では、患者さんにより水準の高い看護ケアを提供するため、専門・認定看護師が5名在籍しております。各専門知識を活かして院内外で活動中の看護師を前回に引き続き、今回は3名紹介させていただきます。患者さんをご紹介いただく際の参考としていただければ幸いです。

認定看護師のご紹介



皮膚・排泄ケア認定看護師 鈴木 詩希子

私は2012年に、皮膚・排泄ケア認定看護師の認定を受けました。皮膚・排泄ケア認定看護師は、創傷(床ずれや手術の傷、下肢創傷など)、ストーマ(人工肛門、人工膀胱)、失禁(便や尿が漏れてしまう)などの方を対象に専門的なスキンケアを提供する看護師です。

現在は、病棟に所属しスキントラブルでお困りの患者さんへのケアの実践や、患者さん・ご家族の方々からの相談に対し、解決方法を考え快適な生活がおくれるよう支援しています。また院内の褥瘡対策委員会に所属し他職種と協働しながら院内の褥瘡予防・ケアの質向上に取り組んでいます。

今後も認定教育課程で学んだ「根拠に基づくケア」を念頭におき、患者さん一人ひとりのQOL向上につながる質の高い看護を提供していけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



感染管理認定看護師 高見 洋

2014年に、感染管理認定看護師の認定を受けました。感染管理認定看護師は病院を利用する患者・家族はもちろん、職員や来院者全てを感染のリスクから守ることが主な役割です。また、盛岡圏内の病院や医療施設と連携を図りながら地域の感染動向に目を向けることで、周辺地域で流行する感染症の早期発見と拡大防止策をいち早く実践できるようにすることも役割の一つとなっています。

具体的な活動として、年々変化していく感染の動向を把握し制御することで、病院を利用する皆様に安全で安心な療養環境が提供出来るよう活動を行っています。また、感染対策チームや感染リンクナース会の活動を中心として、感染防止技術などの最新情報の提供や指導を行っていくとともに、感染防止に関する相談などにも対応し、すべての職員が不安なく感染防止対策を実践できるようになるためのスキルアップの手助けをすることで、「感染予防」の面を充実させていきたいと考え活動を行っています。どうぞよろしくお願い致します。



緩和ケア認定看護師 伊藤 由美

2014年に、緩和ケア認定看護師の認定を受けました。WHOの緩和ケアの定義では、緩和ケアの対象は病気による苦痛を抱えている患者とその家族とされています。患者さんの身体的な苦痛の緩和はもちろんのこと、ご家族も含め、精神的な悩みや不安、経済的な問題など社会的な苦痛に対しても、相談活動を行っています。患者さんやご家族が、治療方針やその後の経過・見通しを理解されたうえで、希望する生活を送ることができるように支援できればと思っています。最期のときをどこで過ごし、どのように迎えたいかなどの相談にものらせていただきます。

さらには、家族を亡くされた遺族の方へのケアも行います。どんな小さなことでもかまいません、つらさを言葉にして伝えるだけで楽になることがあります。言葉にすらできないつらさを抱えている方もおられると思います。お話ししたいと感じた時に、まずはご連絡ください。お待ちしております。

【専門・認定看護師一口メモ】

岩手県の専門・認定看護師の登録者数は？（2015年2月現在）

- 専門看護師 がん看護・・・5人
- 認定看護師 がん化学療法・・・11人
- 皮膚・排泄ケア・・・24人
- 緩和ケア・・・28人

←前号で紹介しました。

感染管理・・・21人



診療に関するお知らせコーナー

耳鼻いんこう科は、4月より休診いたします

耳鼻いんこう科外来は、昨年9月から応援医師による週1日の診察を行ってまいりましたが、これまでの診療体制を維持できなくなり、4月より休診いたします。

したがいまして、皆様方には大変ご迷惑をおかけすることになりますがご理解をいただきたいと存じます。

これまでのご支援、誠にありがとうございました。

神経内科は、木曜日の診療を再開いたしました

一時、休診としておりました木曜日の**神経内科外来**は、医大医師による診療を再開しておりますので、水曜日を除く月、火、木、金曜日に診療を行っております。

これまで同様、患者さんのご紹介をよろしくお願いいたします。

整形外科 一戸医師へ紹介いただく場合

一戸医師による**整形外科外来**は、4月よりこれまでの水曜日午後から**木曜日の午後（第4木曜日を除く）に変更**となる予定です。

詳しくは、**整形外科外来（TEL019-635-0101 内線：2184）**までお問い合わせください。

■ 患者さんをご紹介いただく医師の皆様へ ■

- ◎ ご紹介時には、別紙「紹介患者(検査依頼)FAX 申込書, 外来診療担当表」をご利用ください。
- ◎ 申込書受信後、折返し次の書類を FAX 送信いたします。なお、受診日時、病状等を当院より電話で問い合わせさせていただく場合がございますのでご了承ください。
 - ・ 外来患者さんのご紹介 … 「ご紹介確認書」, 「来院のご案内(紹介患者様用)」
- ※当日の受診紹介の場合は、「ご紹介確認書」のみFAXさせていただきます。
- ・ 入院患者さんのご紹介 … 「転院連絡書」
- ◎ 申込書は、平日の17時までにご送信していただくようお願いいたします。
- ◎ ご紹介いただきました患者さんの診療情報は、逐次提供いたします。
- ※ **時間外の救急・緊急入院が必要と思われる患者さんのご紹介は、直接日当直医師にご連絡ください。**

【紹介患者（検査依頼）FAX 申込書の送信先】

盛岡市立病院 地域医療連携室 FAX 019-631-2102

「紹介患者（検査依頼）FAX 申込書」は当院 HP からダウンロードできます。

【URL】 <http://www.morioka-city-hosp.jp/engaged/zyuzisya.html>

紹介患者様用 外来診療担当表

盛岡市立病院

平成27年3月1日～

午前の外来診療科(受付時間 8:30～11:30)

診療科		月	火	水	木	金
消化器内科	新患	近藤 公亮	熊谷 一郎	近藤 公亮	中塚 明彦	神谷 亮一
	再来	神谷 亮一 中塚 明彦	神谷 亮一 近藤 公亮 中塚 明彦	神谷 亮一 熊谷 一郎	近藤 公亮	近藤 公亮 中塚 明彦
呼吸器内科		医大医師	佐々木 直	佐々木 直	医大医師	佐々木 直
循環器内科		医大医師	医大医師	医大医師	医大医師(14時～)	医大医師(～11時)
腎臓内科		佐藤 倫子	佐藤 倫子	佐藤 倫子	佐藤 倫子	佐藤 倫子
12月5日より休診いたします。						
神経内科		佐々木 一裕	佐々木 一裕	/	医大医師	佐々木 一裕
糖尿病・代謝内科		歳弘 真貴子 小野 光隆 医大医師	歳弘 真貴子 小野 光隆	医大医師	歳弘 真貴子 小野 光隆 医大医師	歳弘 真貴子 小野 光隆 医大医師
外科		須藤 隆之	須藤 隆之	須藤 隆之	須藤 隆之	須藤 隆之
整形外科		白倉 義博 後藤 実	白倉 義博 後藤 実	後藤 実 (毎週午前) 一戸 貞文(13:30～) 第3週なし	白倉 義博 後藤 実	後藤 実
耳鼻いんこう科		/	/	/	医大医師	/
眼科		金子 宗義	金子 宗義	金子 宗義	金子 宗義	金子 宗義
精神科		磯野 寿育	富沢 秀光	磯野 寿育 医大医師	富沢 秀光	医大医師
皮膚科		/	/	医大医師	/	/
歯科		熊谷 敦史	熊谷 敦史	熊谷 敦史 医大医師	熊谷 敦史	熊谷 敦史

※整形外科の一戸医師受診希望の新患の方は、必ず事前(月・火・木曜日の午前中)に別な医師の診察をお受けください。

詳しくは整形外科外来にお問い合わせください。(代表電話019-635-0101 内線2184)

※消化器内科の中塚医師へのポリペクチミーの紹介につきましては、中塚医師の再来診察日である月・火・金曜日での申し込みをお願い致します。

※歯科の水曜日の医大医師は、第1, 2, 4週の診療となります。

午後の外来診療科

診療科 (受付時間)	月	火	水	木	金
特別外来(消化器内科) (13:30～16:30)	/	加藤 章信	/	/	/
循環器内科 (14:00～16:30)	/	医大医師 (第1・3・5週のみ)	/	/	/
整形外科 (13:30～)	/	/	一戸 貞文 (第2・4週 ～14:30) (第1週 ～16:30)	/	/
歯科 (13:30～16:30)	熊谷 敦史	熊谷 敦史	熊谷 敦史 医大医師	熊谷 敦史	熊谷 敦史

※救急・緊急入院が必要と思われる患者様のご紹介は、平日(8:30～17:00)は当該診療科、時間外(平日17時以降、土・日・祝日)は日当直医師に直接ご連絡下さい。(代表電話019-635-0101)

※都合により、希望された医師以外の医師が診察することもありますのでご容赦願います。

※循環器内科、耳鼻いんこう科、皮膚科は臨時医師の外来診療だけとなっております。

※特別外来は予約のみとなります。

※精神科の新患は紹介による完全予約制とさせていただきます。予約にはご紹介が必要です。「紹介患者(検査依頼)FAX申込書」をご利用いただくか、患者さんに紹介状をお渡しください。詳しくは地域医療連携担当看護師長・看護師にお問い合わせください。