



In Bodyを導入しました

当院では、体成分分析装置：In Body（インボディ）を導入いたしました。
5分程度の測定で、11項目にわたって詳細な分析結果が得られます。



In Body は、水分、タンパク質、ミネラル、脂肪といった4大成分を分析し、筋肉と脂肪のバランスを調べることが出来る装置で、年齢、性別、人種に関係なく測定でき、従来の装置では正確に測定できなかった子供やお年寄り、スポーツ選手、肥満症患者のような方も正確で精密な測定が可能です。また、体成分や体型などの敏感な変化にも反応するため、治療の効果や運動の成果も明確に把握することが出来ます。

当院では、患者さんの治療効果を高めるため、今年4月に立ち上げた消化器・栄養センターでの多職種連携による栄養指導や糖尿病・代謝内科による運動療法を行うこととしておりますが、In Body を利用することにより、患者さん一人一人にあった適切な指導をすることが出来ると考えております。

★ In Body で判る 11 の項目

- ①【体成分分析】 体を構成する4大成分の測定値が判ります。
- ②【骨格筋・脂肪】 体重・骨格筋量・体脂肪量から体のバランスを把握することが出来ます。
- ③【肥満評価】 BMI。体脂肪率・ウエスト・ヒップ比の3つの側面から肥満を推測します。
- ④【筋肉バランス】 5つの部位の筋肉の発達やバランスが判ります。
- ⑤【ECW/TBW】 部位ごとのむくみ度合が判ります。
- ⑥【体成分変化】 測定履歴を見ることが出来ます。
- ⑦【研究項目】 栄養学情報を見ることが出来ます。
- ⑧【体脂肪量バランス】 5つの部位の体脂肪量とバランスが判ります。
- ⑨【総合評価】 分析結果が6つの項目で評価されます。
- ⑩【体重調整】 適正な体重や各調整量を見ることが出来ます。
- ⑪【インピーダンス】 周波数・部位ごとのインピーダンス（抵抗）値を見ることが出来ます。

In Body の結果用紙

InBody 720 Body Composition Analysis

I.D. 1 年齢 48 身長 172cm 性別 Male 測定日時 2017. 10. 06 15:49:20(24209)

①

体成分分析

Body Composition Analysis	測定値 Values	体水分量 Total Body Water	筋肉量 Soft Lean Mass	除脂肪量 Fat Free Mass	体重 Weight	標準範囲
細胞内水分量 (ℓ) Intracellular Water	24.9	40.3	51.7	54.7	72.4	22.7 ~ 27.7
細胞外水分量 (ℓ) Extracellular Water	15.4					13.9 ~ 17.0
タンパク質量 (kg) Protein	10.7	osseous 3.00				9.8 ~ 12.0
ミネラル量 (kg) Mineral	3.65					3.38 ~ 4.14
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	17.7					7.8 ~ 15.6

②

骨格筋・脂肪

Muscle-Fat Analysis	低	標準	高	UNIT:%	標準範囲							
体重 (kg) Weight	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	55.3 ~ 74.9
骨格筋量 (kg) Skeletal Muscle Mass	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	27.8 ~ 34.0
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	7.8 ~ 15.6

▶ Mineral Mass is estimated.

③

肥満評価

Obesity Estimation	低	標準	高	標準範囲								
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10	15	18.5	22	25	30	35	40	45	50	55	18.5 ~ 25.0
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	10.0 ~ 20.0
ウエスト・ヒップ比 Waist-Hip Ratio	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	0.80 ~ 0.90

④

筋肉バランス

Lean Balance	低	標準	高	UNIT:%	ECW/TBW (部位別)	ECW/TBW				
右腕 (kg) Right Arm	55	70	85	100	115	130	145	160	2.87	0.378
左腕 (kg) Left Arm	55	70	85	100	115	130	145	160	2.78	0.379
体幹 (kg) Trunk	70	80	90	100	110	120	130	140	23.4	0.382
右脚 (kg) Right Leg	70	80	90	100	110	120	130	140	9.28	0.383
左脚 (kg) Left Leg	70	80	90	100	110	120	130	140	9.47	0.390

筋肉量 体重に対する発達率 (%)

⑤

⑥

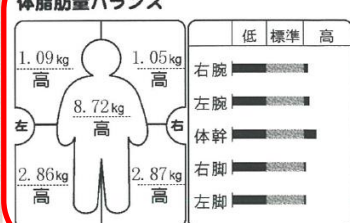
体成分変化

Body Composition History	測定日時	体重	骨格筋	体脂肪	スコア	ECW/TBW
	17/10/06 09:00	73.5	29.6	20.3	68	0.379
	17/10/06 15:49	72.4	30.4	17.7	71	0.383

研究項目

Additional Data	(標準範囲)
Obesity Degree=111%	90 ~ 110
BCM = 35.6 kg	32.5 ~ 39.7
BMC = 3.00 kg	2.79 ~ 3.41
BMR = 1552kcal	1566 ~ 1832
AC = 30.5cm	
AMC = 23.7cm	

体脂肪量バランス



⑧

栄養評価

タンパク質	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input checked="" type="checkbox"/> 過多

体重管理

体重	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
骨格筋	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 多い	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 不足	<input checked="" type="checkbox"/> 過多

肥満評価

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準	<input checked="" type="checkbox"/> 軽度肥満	<input type="checkbox"/> 肥満
WHR	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> やや高い	<input type="checkbox"/> 高い

身体バランス

上半身	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下バランス	<input type="checkbox"/> 均衡	<input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

身体強度

上半身強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 発達	<input type="checkbox"/> 弱い
下半身強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 発達	<input type="checkbox"/> 弱い
筋肉強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 強い	<input type="checkbox"/> 弱い

健康評価

体水分量	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 不足		
ECW/TBW	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> やや高い	<input type="checkbox"/> 高い	
生活習慣	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 注意1	<input type="checkbox"/> 注意2	<input type="checkbox"/> 注意3

⑩

体重調節

適正体重	65.1 kg
体重調節量	- 7.3 kg
脂肪調節量	- 7.9 kg
筋肉調節量	+ 0.6 kg
フィットネススコア	71 Points

インピーダンス

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz	328.9	335.6	29.7	227.5	214.6
5kHz	320.9	330.2	28.7	223.4	211.0
50kHz	285.8	295.3	25.3	198.5	188.9
250kHz	257.1	267.3	22.0	178.8	170.4
500kHz	247.9	257.8	20.8	173.6	165.5
1MHz	238.5	248.6	19.8	169.0	161.1

⑪

※体重は参考値です。計量法上の取り・証明用には使えませんのでご注意ください。

Copyright © 1996-by InBody Japan Inc.All rights reserved. IR-JPN-720R-160328