



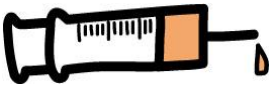


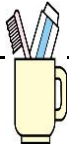
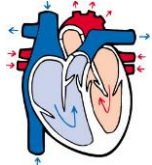




糖尿病学習入院(10日間)

	入院当日	2日目	3~7日目	8日~10日		目標
食事	<ul style="list-style-type: none"> ◇医師より食事のカロリーが指示されます ◇病院食以外は食べられません。水・お茶・ブラックコーヒーの制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ◇栄養士より栄養指導があります ◇家族の方も参加できます 	<ul style="list-style-type: none"> ◇必要時、退院前に家族の方と一緒に栄養指導を受けます 	<ul style="list-style-type: none"> ◇次回外来受診時に栄養指導があります 	食事療法を理解し実践
運動			<ul style="list-style-type: none"> ◇運動療法は医師の許可がでてから行います ◇ストレッチ(隔週金曜日) 			運動の方法を理解し実践
薬	<ul style="list-style-type: none"> ◇血糖降下剤もしくはインスリン療法が始まります 		<ul style="list-style-type: none"> ◇日内変動の結果をみて医師が薬の調節を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ◇退院後にもインスリンが必要な方に自己注射指導を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ◇次回受診時までの必要な薬剤が処方されます 	自己注射手技の習得 薬物療法を理解し自己管理できる
検査	<ul style="list-style-type: none"> ◇採血があります ◇体脂肪測定を行います ◇血圧を2回/日測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ◇1週間毎朝採血し血糖値を調べます ◇パンフレットに血糖値を記入していきます 	<ul style="list-style-type: none"> ◇日内糖変動検査 	<ul style="list-style-type: none"> ◇2週目より血糖採血は月・水・金曜日です ◇腹部CT・頭部・頸部MRI、血圧脈波の検査が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ◇自己血糖測定器を使用の方に必要な物品が処方されます ◇体重・腹囲測定を行います 	血糖、血液脂質の良好維持
病気の理解	<ul style="list-style-type: none"> ◇糖尿病について検査内容と記入方法 ◇「糖尿病と仲良くつきあいながら」というパンフレットを渡します 	<ul style="list-style-type: none"> ◇糖尿病教室参加 ◇家族の方も参加できます 			<ul style="list-style-type: none"> ◇退院指導を行います ◇次回受診日などを確認します 	糖尿病であることを自覚し自己管理に自信がつく
合併症の予防	<ul style="list-style-type: none"> ◇足を観察し、神経障害や傷などがチェックします。 	<ul style="list-style-type: none"> ◇眼科受診 ◇網膜症などの検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> ◇歯科衛生士よりブラッシング指導(隔週金曜日実施) 			合併症の重要性を理解し継続して治療できる
退院計画	<ul style="list-style-type: none"> ◇自宅での生活についてお聞きします 			<ul style="list-style-type: none"> ◇退院後の生活の不安な所をお聞きします 		糖尿病を抱えても健康的に暮らす目途がつく
糖尿病教室 (15~16時)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	糖尿病グラフィティ(ビデオ) 薬剤師の講義	代謝科医師の講義 シックディ講義	足病変講義	食事療法(ビデオ) 栄養士の講義	低血糖講義	運動療法の実際 一病息災の道(ビデオ)