






# 糖尿病血糖コントロール入院

★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。  
★分からない事がありましたら、いつでも医師・看護師・薬剤師・栄養士にお尋ね下さい。

	入院当日	2日目	3~7日目	8日~19日目	20日目以降
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇医師より食事のカロリーが指示されます</li> <li>◇病院食以外は食べられません。水、お茶、ブラックコーヒーは制限ありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇必要により栄養指導を行います 家族の方も参加することができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇次回外来受診時に栄養指導があります</li> </ul>
<b>運動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇医師の指示に合わせた安静度で過ごします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇運動療法(ウォーキング)は医師の許可が出たら行います</li> <li>◇ストレッチ教室に参加します(隔週 金曜日)</li> </ul>		
<b>薬</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇持参薬の確認をします</li> <li>◇血糖降下剤もしくはインスリン療法が始まります</li> <li>◇脱水が著しい場合は点滴を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇日内変動の結果をみて医師が薬の調節を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇内服が必要な方に薬剤師より服薬指導があります</li> <li>◇退院後にもインスリン注射が必要な方に自己注射について説明を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇次回受診時までの必要な薬が処方されます</li> </ul>
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇採血・尿検査、便検査、レントゲン心電図などの検査があります</li> <li>◇体脂肪測定・腹囲測定を行います</li> <li>◇入院中の検査予定について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇1週間毎朝採血し血糖値を調べます</li> <li>◇パンフレットに血糖値を記入していきます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇日内糖変動検査があります</li> <li>◇頸部エコー、血圧脈波など合併症の検査をします</li> <li>◇腹部CT検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇2週目より血糖採血は月・水・金曜日です</li> <li>◇日内糖変動があります</li> <li>◇腹部エコー検査があります</li> <li>◇頭部MRIなど合併症の検査を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇自己血糖測定器を使用の方に必要な物品が処方されます</li> <li>◇体脂肪・腹囲測定を行います</li> </ul>
<b>病気の理解</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇「糖尿病と仲良くつきあいながら」というパンフレットをお渡しします</li> <li>◇自宅での生活についてお聞きします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇糖尿病教室へ参加しましょう。家族の方も参加できます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇糖尿病問題集を解き復習を行います</li> <li>◇希望される方には自己血糖測定器の取り扱い方を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇退院指導を行います 次回受診日などを確認します</li> <li>◇退院後の生活の不安な所をお聞きします</li> </ul>
<b>合併症の予防</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇眼科受診 網膜症などの検査をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ブラッシング教室に参加します(隔週金曜日実施)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇必要な方には循環器科への紹介があります</li> </ul>

## 糖尿病教室(15時~16時)内容

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
糖尿病治療薬(DVD) 薬剤師の講義	医師の講義(隔週) シックデイについて(隔週)	足病変について	食事療法(DVD) 栄養士の講義	低血糖について	運動療法について(DVD) 糖尿病について(DVD)