


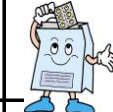










# 〈ERAS:開腹結腸切除術を受ける患者さんへ〉

入院中のおおまかなスケジュールです。

手術が決まったら		手術前日		手術当日		1日目	2~3日目	4日目	5日目	6~11日	12日
説明	☆手術について説明いたします。歯科受診の確認 ・全身麻酔について ・用意して頂くもの ・大まかなスケジュール ☆禁煙して頂きます	☆麻酔医から麻酔について問診と説明があります ☆主治医からご本人、ご家族に手術についてお話しします (手術同意書を提出して頂きます)	手術に行く前	手術が終わったら	☆主治医からご家族に手術結果をお話します					歯科受診 (7日目)	退院予定
検査	血液検査、心電図 胸腹部写真 腎機能検査、肺機能検査					☆胸腹部写真 ☆血液検査	血液検査 (3日目)			血液検査 (7日目)	
処置	☆体重測定 	☆手術部位の除毛をします ☆お臍をきれいにします ☆弾性ストッキングのサイズ合わせをします 	☆朝7時頃坐薬(下剤)を入れます ☆手術衣に着替えます ☆装飾品、義歯(ブリッジ等含む)、湿布、コンタクト補聴器を外します ☆歩行か車椅子で手術室へ入ります	☆お腹に管が入ってきます ☆酸素マスクを付けます ☆心電図モニターを付けます ☆深呼吸をし、なるべく痰を出します ☆背中に痛み止めのチューブが入ってきます ☆尿の管が入ってきます ☆足にマッサージの器械が付いてきます ☆創部ガーゼが汚れたら交換します ☆傷には創傷被覆剤を貼っています。抜糸不要です	☆4回/日検温します ☆朝8時に外します ☆回診時の状況で外します ☆朝外します	☆状態によりお腹の管を抜きます  ☆痛み具合を麻酔医がお聞きし状態によって背中中のチューブを抜きます ☆背中中の管が抜けたら、尿の管も抜きます ※その後は尿をためます			☆8日目から2回/日検温します ☆体重測定 ☆食事、排便の調整がとれてきたら、そろそろ退院の準備です。		動く事が腸の回復を早めます。
点滴注射薬	☆常用薬の確認をいたします 	☆夜、下剤を飲みます	手術前 点滴の代わりに。少量ずつゆっくりお飲み下さい♪	☆点滴があります		☆痛み止めを内服します					
食事	☆低残渣食が出ます	☆21時~絶食 水分は制限ありません	起床時~11時までOS-1を2本飲んでください ※OS-1以外の飲みものは摂取できません 11時以降は 絶飲食となります	口が渴いたら... 氷片・あめ・ガムはよろしいです♪	☆OS-1は飲んで良いです 	ERAS食が出ます	~OS-1以外の飲み物も飲んでもかまいません~ 全粥食が出ます 常食が出ます 				
安静	自由	自由	自由	☆ベット上で足を立てたり体の向きを変えたりできます	☆座ってみず歩行も可能です	☆始めは大変ですがゆっくり歩いてみましょう! 《頑張るほど、回復が良いですよ》					
清潔	入浴できます	☆除毛後、入浴します	☆通常通り、洗面・歯磨きをします		☆蒸しタオルで体を拭きます	☆お腹の管が抜けた日より入浴できます					
備考	☆トライボール(呼吸練習)を頑張りましょう 			☆ナースステーション前の回復室に入ります	☆もとの部屋に戻ります ☆トライボールの本番です! 肺炎予防のため深呼吸をし、痰を出すように頑張りましょう!						

私たちは、最良の状態で手術が受けられ、また、手術後は順調に回復し安心して退院して頂けるようお手伝いさせていただきます。

ご質問などありましたら、遠慮なくお話し下さい!

盛岡市立病院 6階病棟 外科チーム