














〈ERAS:腹腔鏡下低位前方切除術を受ける患者さんへ〉

様 入院中のおおまかなスケジュールです。

手術が決まったら		手術前日(〇)		手術当日(〇)		1日目	2~3日目	4日目	5日目	6~11日	12日	
		手術に行く前		手術が終わったら								
説明	☆手術について説明いたします。 ・全身麻酔について ・用意して頂くもの ・大まかなスケジュール ☆禁煙して頂きます	☆麻酔医から麻酔について 問診と説明があります ☆主治医からご本人、ご家族に 手術についてお話しします (手術同意書を提出して頂きます)	☆看護師から 本日の予定を 説明致します	☆主治医からご家族に手術結果をお話しします		体を動かすことが腸の働きを良くします! 頑張ってください。 						☆退院予定
検査	血液検査、心電図 胸腹部写真 腎機能検査、肺機能検査					☆胸腹部写真 ☆血液検査	☆血液検査 (3日目)	☆透視検査 (吻合部確認)		☆血液検査 (7日目)		
処置	☆体重測定  	☆点墨 手術する場所に印をつけます。 大腸カメラで行います。 ※大腸カメラに準じ、腸を きれいにする準備があります (下剤・洗腸) ☆手術部位の除毛をします ☆お臍をきれいにします ☆弾性ストッキングのサイズ 合わせをします。	☆朝7時頃坐薬(下剤)を 入れます ☆手術衣に着替えます ☆装飾品、義歯(ブリッジ等含 む)、湿布、コンタクト、補聴器 を外します ☆歩行が車椅子で手術室へ 入ります	☆お腹に管が入ってきます ☆酸素マスクを付けます ☆心電図モニターを付けます ☆深呼吸をし、なるべく痰を出します ☆足にマッサージの器械が付いてきます ☆尿の管が入ってきます ☆創部ガーゼが汚れたら交換します ☆傷には創傷被覆剤を貼っています 抜糸も不要です	☆朝8時に外します ☆回診時外します ☆朝外します ☆尿の管を抜きます ☆4回/日検温します	☆状態により お腹の管を抜 きます ※その後は尿をためます			☆8日目から2回/日検温 します 			
点滴注射薬	☆常用薬の確認をいたします 	☆点滴があります 手術前 点滴の代わりです。少量 ずつゆっくりお飲み下さい♪ 	☆点滴があります 口が濡いたら... 氷片・あめ・ガム はよろしいです♪ 	☆座ってみえます 歩行も可能です ☆蒸しタオルで体 を拭きます	☆痛み止めを内服 します OS-1は飲んで良い です 	~OS-1以外の飲み物も 飲んでかまいません ERAS食が 出ます 	全粥食が 出ます 常食が 出ます					
食事	☆低残渣食が出ます	☆21時~絶食 水分は制限ありません	起床時~11時までにOS-1を2本飲んでください。 ※OS-1以外の飲みものは 摂取できません。 11時以降は 絶飲食となります。	☆ベット上で足を立てたり 体の向きを変えたりできます	☆始めは大変ですがゆっくり歩いてみましょう! 《頑張るほど、回復が良いですよ》							
安静	自由											
清潔	入浴できます	☆除毛後入浴をします	☆通常通り、洗面・歯磨きを します		☆お腹の管が抜けた翌日より入浴できます							
備考	☆風邪など体調の変化が ありましたら、お知らせ下さい ☆歯科受診の確認 ☆トライボール(呼吸練習)を 頑張りましょう 	肺炎予防のための 呼吸練習です! 	☆ナースステーション前の回復室に入ります	☆もとの部屋に戻ります ☆トライボールの本番です! 肺炎予防のため深呼吸をし、痰を出すように頑張りましょう! 	☆歯科受診 (7日目)							

私たちは、最良の状態です手術を受けられ、また、手術後は順調に回復し安心して退院して頂けるようお手伝いさせていただきます。
 ご質問などありましたら、遠慮なくお話し下さい!