




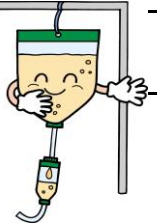






〈直腸切断術を受ける患者さんへ〉

入院中のおおまかなスケジュールです。

手術が決まったら		手術前日(／)		手術当日(／)		1日目	2～6日目	7日目	8～13日	14日
説明	☆手術について説明いたします。 ・用意して頂くもの ・大まかなスケジュール ・全身麻酔について ☆歯科受診の確認 ☆禁煙して頂きます	手術に行く前		手術が終わったら		☆胸腹部写真 ☆血液検査		☆歯科受診		☆退院予定
		☆看護師から本日の予定を説明致します	☆主治医からご家族に手術結果をお話します 							
検査	☆血液検査、心電図 ☆胸腹部写真 ☆腎機能検査、肺機能検査							☆血液検査		☆血液検査
処置	☆体重測定 	☆手術部位の除毛をします ☆お臍をきれいにします ☆ストーマ(人工肛門)の位置決めの為印をつけま ☆弾性ストッキングのサイズ合わせをします <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 準備するもの ・手袋 ・ビニール袋 ・ウェットティッシュ ・はさみ ・油性赤マジック </div>	☆朝7時頃坐薬(下剤)を入れます ☆手術衣に着替え点滴を始めます ☆装飾品 義歯(ブリッジ等含む) 湿布 ☆コンタクト 補聴器を外します ☆ベットで手術室へ入ります	☆ストーマに袋をつけてきます ☆酸素マスクを付けます ☆心電図モニターを付けます ☆背中に痛み止めのチューブが入ってきます ☆尿の管が入ってきます ☆深呼吸をし、なるべく痰を出します ☆足にマッサージの器械が付いてきます ☆創部ガーゼが汚れたら交換します	☆4回/日検温します ☆朝8時に外します ☆回診時外します ☆朝外します ☆ストーマの扱いや、袋の交換の練習をします	☆痛み具合を麻酔医がお聞きし状態によって背中のチューブを抜きます ☆背中の管が抜けたら尿の管も抜きます ※その後は尿をためます ☆傷は創傷被覆剤を貼っています。抜糸も不要です。	☆抜糸します ☆体重測定	☆2回/日検温します	☆体重測定 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 【看護師から指導】 ★パンフレット使用 ・日常生活の注意 ・ストーマ装具の注文のしかた </div>	☆退院に向け今後のストーマ装具を検討します
			☆点滴注射薬 ☆常用薬の確認をいたします。 	☆夜、下剤を飲みます 	☆点滴を始めます(夜も続きます) 	動く事が腸の回復を早めます。	☆朝外します ☆ストーマの扱いや、袋の交換の練習をします	☆指示により水分許可となります ☆指示により食事開始となります 3食ごとに(流動食、5分粥、全粥、常食)へと変わっていきます 		
食事	☆低残渣食が出ます 	※21時～絶飲食となります								
安静	自由		☆ベット上で足を立てたり体の向きを変えたりできます	☆座ってみましょう	☆始めは大変ですがゆっくり歩いてみましょう! 《頑張るほど、回復が良いですよ》					
清潔	☆入浴できます ☆除毛後入浴、洗髪をします	☆朝、洗面・歯磨きをします		☆蒸しタオルで体を拭きます	☆傷の状態により、許可があれば入浴できます					
備考	☆トライボール(呼吸練習)を頑張りましょう 		☆ナースステーション前の回復室に入ります	☆状態により、もとの部屋に戻ります ☆トライボールの本番です! 肺炎予防のため深呼吸をし、痰を出すように頑張りましょう!	☆食事、排便の調整がとれ、ストーマケアを覚えたら、そろそろ退院の準備です。					

私たちは、最良の状態で手術が受けられ、また、手術後は順調に回復し安心して退院して頂けるようお手伝いさせていただきます。
ご質問などありましたら、遠慮なくお話し下さい！

盛岡市立病院 6階病棟 外科チーム