

〈直腸脱・直腸固定術を受ける患者さんへ〉

入院中のおおまかなスケジュールです。

手術が決まったら		手術前日(／)	手術当日(／)		1日目	2日目	3～6日目	7日目
説明	☆手術について説明いたします。	☆麻酔医から麻酔について問診と説明があります	手術に行く前	手術が終わったら		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 排尿・排便は順調ですか？ 直腸の手術後なので大事なことです。 便が出にくいときは、下剤を準備します。 </div>		☆退院予定です
	・用意して頂くもの ・大まかなスケジュール ・全身麻酔について ☆禁煙して頂きます	☆主治医からご本人ご家族に手術についてお話しします (手術同意書を提出して頂きます)	☆看護師から本日の予定を説明致します	☆主治医からご家族に手術結果をお話しします				
検査	☆血液検査、心電図 ☆胸腹部写真 ☆肺機能検査				☆胸腹部写真 ☆血液検査		☆血液検査(3日目)	☆血液検査
処置	☆体重測定 	☆手術部位の除毛をします ☆お臍をきれいにします ☆弾性ストッキングのサイズ合わせをします	☆朝7時頃坐薬(下剤)を入れます ☆手術衣に着替え点滴を始めます ☆装飾品 義歯(ブリッジ等含む) 湿布 コンタクト 補聴器を外します ☆歩行または車椅子で手術室へ入ります	☆酸素マスクを付けます → ☆心電図モニターを付けます → ☆足にマッサージの器械が付いてきます → ☆深呼吸をし、なるべく痰を出します ☆尿管が入ってきます → ☆創部ガーゼが汚れたら交換します	☆4回/日検温します ☆朝8時に外します ☆回診時外します ☆朝外します ☆管を抜きます 		☆2回/日検温します	☆体重測定
点滴注射薬	☆常用薬の確認をいたします	☆夜、下剤を飲みます	☆点滴を始めます(夜も続きます)		☆傷は創傷被覆剤を貼っています。 ☆抜糸も不要です ☆痛み止めを内服します			
食事	☆低残渣食が出ます	 ※21時～絶飲食となります		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 動く事が腸の回復を早めます。 </div>	☆朝～水分可 ☆昼から食事開始 1食ごとに(5分粥、全粥、常食)へと変わっていきます			
安静	自由			☆ベット上で足を立てたり体の向きを変えたりできます	☆始めは大変ですがゆっくり歩いてみましょう！ 《頑張るほど、回復が良いですよ》			
清潔	☆入浴できます	☆除毛後入浴、洗髪をします	☆朝、洗面・歯磨きをします		☆蒸しタオルで体を拭きます	☆シャワー・入浴できます		
備考	☆トライボール(呼吸練習)を頑張りましょう			☆ナースステーション前の回復室に入ります	☆状態により、もとの部屋に戻ります ☆トライボールの本番です！ 肺炎予防のため深呼吸をし、痰を出すように頑張りましょう！			

私たちは、最良の状態です手術を受けられ、また、手術後は順調に回復し安心して退院して頂けるようお手伝いさせていただきます。
 ご質問などありましたら、遠慮なくお話し下さい！

盛岡市立病院 6階病棟 外科チーム

