


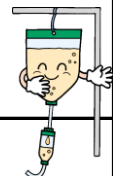




<腹腔鏡下副腎摘出術を受けられる方へ>

入院中のおおよそのスケジュールです。
参考にしてください。

	手術が決まったら	手術前日(〇)	手術当日(〇)		術後1日目(〇)	術後2~6日(〇)	術後7日目(〇)
			手術前	手術後			
説明	☆手術について説明します。 ・全身麻酔について ・用意していただくもの ☆手術が終わるまで禁煙 しましょう。	☆麻酔医から麻酔について 説明と問診があります。 ☆主治医から手術について本人、ご家族へ 説明があります。 (説明後手術同意書を提出して頂きます)	☆看護師が本日の予定を 説明します。	☆主治医から手術結果に ついて、ご家族に説明が あります。	☆尿の管を抜いた後、初めて の自尿があった時は看護師に お知らせ下さい。	傷の痛みがなく、食事も問題なければ 退院可能です！	
検査	☆血液検査、心電図 肺機能検査 腹部・胸部レントゲン写真 ☆身長・体重測定				☆血液検査 ☆胸腹部写真		☆体重測定
処置		☆お臍をきれいにします。 ☆除毛します。(必要時) ☆弾性ストッキングの サイズ合わせをします。	☆手術衣に着替えます。 ☆装飾品、義歯(ブリッジ等 含む)、湿布、コンタクト、 補聴器を外します。	☆お腹に管が入ってきます。→ ☆酸素マスクを付けます。→ ☆心電図モニターを付けます→ ☆深呼吸をし、痰を出します。 ☆尿の管が入ってきます。→ ☆足にマッサージの器械が ついてきます。 → ☆痛みが強い場合は 我慢せずお知らせ下さい。	☆回診時、管を抜きます。 ☆朝8時に外します。 ☆回診時外します。 ☆尿の管を抜きます。 ☆朝外します。 ☆1日4回検温します。	傷は抜糸不要な処理 をしています。創保護 のテープを貼ります。 ☆2日目~1日2回、4日目~1日1回検温します。	
点滴 注射 お薬	☆入院前に飲んでいた薬を 確認します。 	☆夜8時頃下剤を飲んで いただきます。	☆手術中から点滴があります。(当日は夜間も続行します。) 手術前 点滴の代わりです。 少量ずつゆっくりお飲み下さい		☆内服を開始します。 *朝~痛み止め		特に 食事の制限は ありません。
食事	☆低残渣食が出ます。	☆21時~絶食 水分可	起床時~11時までにOS-1を2本飲んでください。 ※OS-1以外の飲みものは 摂取できません。 11時以降は 絶飲食となります。		☆朝から水分可。昼はお粥、 夜以降はご飯になります。		
安静		☆自由		☆ベッド上で足を立てたり体 の向きを変えたり出来ます。	☆動くことが体の回復を早めます。どんどん動きましょう。		
清潔	☆入浴可能です。	☆お臍をきれいにした後、 入浴していただきます。	☆起床後、洗面と歯磨き をします。	☆麻酔が完全に醒めたら、 うがいができます。	☆蒸しタオルで体を拭きます。	☆お腹の管が抜けたら入浴できます。	
備考			☆手術中、ご家族の方は 病棟内でお待ちいただけます。	☆手術後はナースステーション 前の回復室に入ります。	☆回復室から元の病室に 歩いて戻ります。		

私たちは最良の状態です手術を受けられるよう、また手術後は順調に回復し安心して退院できるようお手伝いさせていただきます。
ご質問などありましたらお気軽にご相談下さい。

盛岡市立病院 6階病棟 外科