






ID:
名前:

《ソケイヘルニアの手術を受けられる方へ》 入院中のおおよそのスケジュールです

	手術前	手術当日(/)		手術後1日目	2日目	3~5日目
		手術前	手術後			
治療 検査 処置	☆手術のための検査をします <input type="checkbox"/> 採血・X線写真・心電図 ☆お臍をきれいにします ☆除毛します(必要時) 	☆病院で準備する手術衣に着替えていただきます ☆手術中~手術後点滴があります 	☆痛み止めを内服します (1日2回 3日間) ☆手術後3時間 心電図モニターをつけ、回復室で経過観察をします ☆その後自室に戻ります 			☆退院できます ☆傷は創傷被覆材で保護し抜糸不要です 
安静 度	☆重いものを持つなど下腹部に力が入る動作は避けてください。	☆手術開始15分前に手術室に入ります	☆術後3時間はベッド上安静となります ※初めての歩行は看護師と一緒にいきます	☆日常生活に制限はありません。 ☆力仕事は2~3週間程度控えましょう		
説明 指導	☆看護師から入院について説明いたします <input type="checkbox"/> 常用薬確認 	<input type="checkbox"/> 手術同意書を提出していただきます ☆装飾品、義歯(ブリッジ等含む)、湿布、コンタクト、補聴器を外します ☆麻酔科医の診察があります	☆手術後主治医からご家族へ手術結果の説明があります 	 ☆傷に問題が無く痛みもなければ 早めの退院もできます。ご相談下さい。		
清潔	☆入浴できます			☆入浴できます		
排泄	☆普通食  ☆21時以降絶食です(水分のみ可)	☆手術室に移動する前に排尿を済ませます 手術前 点滴の代わりに。少量ずつゆっくりお飲み下さい  起床時~11時までOS-1を2本飲んでください。 ※OS-1以外の飲みものは 摂取できません。 11時以降は 絶飲食となります。	※手術後初めての排尿はお知らせ下さい ☆吐き気がない事を確認し 病院食は夕食から(全粥)出ます。	☆便秘の時は下剤をお渡しします ☆普通食になります ※食堂に配膳いたします 		
その他	☆患部が腫れてひけず痛みが増してくるような時は、すぐ受診して下さい。		☆手術中ご家族は病室か、デイルームでお待ち下さい			

私たちは 最良の状態です手術を受けられるよう、また手術後は順調に回復し安心して退院して頂けるようお手伝いさせていただきます。また、このスケジュールは個々の状態により、多少前後することがあることをご了承下さい。