

《乳房の手術を受けられる方へ》 入院中のおおよそのスケジュールです

	入院時	手術前日( / )	手術当日( / )		手術後1日目	手術後2日目～7日	8～10日
			手術前	手術後			
治療 検査 処置	☆手術について説明します ☆歯科受診の確認  ☆手術前検査確認(採血・胸部写真・肺機能検査・心電図) ☆手術前は禁煙しましょう	☆手術する部位、周囲の毛を必要に応じて除毛します ☆押はヘトツヤソンのサイズ合わせをしませ	☆装飾品、義歯(ブリッジ等含む)、湿布、コンタクト、補聴器を外します ☆手術衣に着替えます	 ☆酸素吸入をします → ☆傷の所に血液が貯まらないように管が入ります ☆心電図モニターを付けます ☆足にマッサージの器械が つきます →	☆傷には創傷被覆材を貼っていますので消毒不要です ☆採血があります ☆8時に外します ☆回診時外します ☆胸のレントゲン写真を撮ります ☆痛み止めの薬が出ます(3日間) ☆朝 外します	☆手術後7日目に傷のテープをはがします ☆歯科受診(7日目) ☆手術後5～7日くらいで傷の所に入っている管が抜けます 	☆そろそろ退院です!
栄養	☆普通食が出来ます	☆21:00以降絶食(水分可)	手術前 点滴の代わりです。少量ずつゆっくりお飲み下さい  ☆麻酔から覚めたら水分は摂れます 起床時～11時までにOS-1を2本飲んでください。 ※OS-1以外の飲みものは 摂取できません。 11時以降は 絶飲食となります。	☆手術中から点滴があります →	☆朝から水分、昼からお粥、夕から普通食となります		
安静度 リハビリ	制限なし ☆手術後のリハビリについてお話しします			☆手術後は、膝を立てたり、寝返りがうてます	☆パンフレットに沿ってリハビリを開始します ☆もとの部屋に戻ります	☆リハビリは毎日繰り返して続けます	
説明 指導	☆深呼吸の練習をします(肺炎予防) ☆麻酔科医の診察があります ☆手術前に、主治医より手術についての説明があります ☆手術同意書を提出していただきます	☆手術に必要な物の確認をします		☆主治医より手術結果の説明があります	☆深呼吸を手術前のように続けます 一緒に頑張りましょう!		
清潔	☆入浴できます ☆補正下着・補正具☆ 毎月第3火曜日12:30頃 外科外来で、業者の説明があります。ご希望の方はどうぞ ※要予約				☆入浴できないうちは、蒸しタオルをお渡しします	☆傷の所に入っている管が抜けたら入浴できます	
排泄				☆尿の管が入ってきます →	☆尿の管を抜きます		
その他			☆手術中 ご家族は病室か、デイルームでお待ち下さい		☆手術後3日目までは、1日4回熱を測ります ※発熱がある場合はその都度測ります	☆手術後4日目からは1日2回、6日目からは1日1回熱を測ります	