













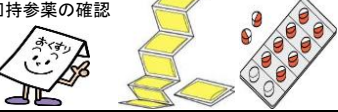
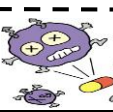
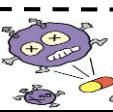


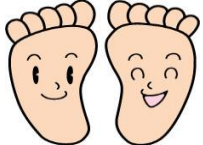


















人工股関節置換術を受けられる患者様へ

★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。手術後状態が安定しましたらリハビリ専門の病棟に移動していただく予定です。
 ★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからない事がありましたらいつでも医師・看護師・リハビリ担当者にお尋ね下さい。

盛岡市立病院 整形外科チーム

月日	入院前		入院～2日前まで		1日前		手術当日		1日後	2日後	5日後	1週後	2週後	3週後	4週後			
	月	日	月	日	月	日	術前	術後	月	日	月	日	月	日	月	日		
検査	□手術に必要な検査や他科の外來受診		□外來で行えなかった検査(尿検査)等を行うことがあります □術前採血 		□術後採血 ☆採血の結果をみて輸血実施 □レントゲン 		□採血 		□採血 	□採血 	□採血 	□採血 	□採血 	□レントゲン 	□レントゲン 	□レントゲン		
リハビリ 安静度			□病院内は自由です 病院外は医師の許可が必要です □リハビリ室で松葉杖合せを行います				□手術後～2日目まで 【ベッド上安静】 です		□両松葉杖で 《リハビリ歩行訓練》 開始です 		□片松葉杖で 歩行訓練開始 		□T字杖で 歩行訓練開始 		□歩行訓練開始 			
薬剤・内服 点滴	□現在内服中のお薬があれば内容についてお知らせ下さい 術前に調整が必要な場合があります		□持参薬の確認 		□術前より点滴 □抗生剤点滴 		□リクシアナ内服 (術後2週間内服) 		◆.....◆		□7日後で点滴終了 		◆.....◆		◆.....◆			
処置	□必要時 『自己血貯血』 があります 		□身長・体重・体脂肪測定 □足の除毛 □洗腸(必要時) □弾性ストッキングの 説明・採寸  □じゃんけん体操の 説明・実施		□手術前、手術予定の足に 医師がマジックで 印を付けます  □手術を行わない足に 弾性ストッキングを 着用します		□創部に排液チューブ が入ります □創部の処置は 月・水・金曜日です □チューブ抜き消毒後 『SSS牽引』 開始になります  □尿管を入れます □尿管を抜きます		□尿管を入れます □尿管を抜きます		□尿管を抜きます □尿管を抜きます		□尿管を抜きます □尿管を抜きます		□尿管を抜きます □尿管を抜きます		□尿管を抜きます □尿管を抜きます	
指導 説明	□主治医より手術内容説明 □入院オリエンテーション □入院計画の説明 □各種書類の確認 ・入院書 ・手術承諾書 ・自己血輸血承諾書 ・問診用紙 etc. □SSS牽引の説明 □インパルスの説明		□担当看護師が 本日および手術当日の 予定・注意事項の説明 をします □麻酔科医から麻酔につ いての説明と問診がありま す □手術室看護師の訪室		□手術前後の予定を 再度お知らせします □手術後に 医師より手術説明 □看護師より 術後の安静度などの 説明 		□手術後に 医師より手術説明 □看護師より 術後の安静度などの 説明 		<p>静脈血栓症ってなあに？ 患者さまの多くは、術後すぐに動けない状態にあります。その様な状態が続くことで、筋肉の運動による血液の流れがおこらなくなるため、血液のかたまり(血栓)ができやすくなります。 血栓が血液の流れによって、血管に詰まるとそこから先へ栄養が届かなくなってしまいます。 詰まった血管によっては、生命に関わる大変危険な病気です。 血栓を作らないためには予防が第一です。 当院では以下に挙げる予防法を併せて行なっています。</p> <p>◎足指(足首)のジャンケン体操: 足指・足首を動かすことで足先から心臓へ戻る血流をよくします。 ◎弾性ストッキング: 手術当日から4週間はきます。ストッキングはふくらはぎの筋肉の働きを助け血流を良くします。 ◎インパルス: 手術翌日から3週間行ないます。足裏へポンプの刺激を送ることで血流を良くします。 ◎リクシアナ: 手術翌日から2週間内服するお薬です。血栓予防の効果があります。</p>		□SSS牽引終了		□インパルス終了		□弾性ストッキング 終了		<p>退院 おめでとう ございます</p>  <p>★歩行状態が良ければ 医師より退院の許可が出ます ★退院の日が決まりましたら 看護師へお知らせ下さい ★次回受診日を確認し</p>  <p>☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 初回に看護師より、入浴時の 動作について説明があります (^o^)/(^o^)/(^o^)/</p>	
清潔	□制限なし □マニキュアを塗って いる方はお取り下 さい 		□病棟のお風呂の 入浴は可能ですが ★ご利用の際は予約が 必要になります 		□手術部位の除毛の後に 入浴・洗髪・爪切りを 行なって下さい		□T字帯を着用し 手術衣に着替えます ※肌着は 着用しないで下さい		□医師よりシャワー浴の 許可が出るまで、毎日 清拭タオルをお渡ししま す		□シャワー浴許可		□洗面所で洗面可		□洗面所で洗面可			
食事	□栄養バランスの 良い食事を摂取し 体重の増加に 注意して下さい 		□制限はありません ★糖尿病などの食事療法が必要な方は治療食となります 		□午前 -前日21時以降から 絶飲食 □午後 -朝食後より絶飲食		□手術後の飲食 についてはその都度 お知らせします 許可があるまで お待ち下さい 		□採血結果により 貧血食に変更になる ことがあります		□治療食の方以外、制限はありません		□治療食の方以外、制限はありません		□治療食の方以外、制限はありません			
その他	□入院・手術に 必要な物品を 揃えましょう(^-) ☆『入院のご案内』を お読み下さい 		□手術に必要な物品 を確認しましょう ・T字帯3～4枚 ・平オムツ約10枚 ・ハズメル3～4枚 ・くつ下2～3足 ・ワレットシューズ		□眠れない時は お知らせ下さい		□アクセサリ類 お化粧は しないで下さい		□出血したり、痛みが ある時などは いつでも 医師・看護師へ お知らせ下さい 		□出血したり、痛みが ある時などは いつでも 医師・看護師へ お知らせ下さい 		□出血したり、痛みが ある時などは いつでも 医師・看護師へ お知らせ下さい 		□出血したり、痛みが ある時などは いつでも 医師・看護師へ お知らせ下さい 		□退院準備 退院後の生活で 心配なことがありましたら 医師・看護師・リハビリ担当者 にお尋ね下さい 