



半月板縫合術を受けられる患者さまへ



★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。

★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからないことがありましたらいつでも医師・看護師にお尋ね下さい。

盛岡市立病院 整形外科チーム

	外来 (/)	入院日 (/)	手術当日 (/)	手術翌日～6日目 (/)	術後7～13日目 (/)	術後14日目～退院まで (/)～(/)
検査	<input type="checkbox"/> 血液・レントゲン心電図・呼吸機能などの検査を行います	<input type="checkbox"/> 外来で行えなかった検査をする事があります	<input type="checkbox"/> 手術後に膝関節のレントゲンを撮ります	<input type="checkbox"/> 2日目に血液検査があります	<input type="checkbox"/> 7日目に血液検査があります	<input type="checkbox"/> 14、28日目に血液検査があります <input type="checkbox"/> 28日目にMRI撮影があります
薬剤 (内服・点滴)			<input type="checkbox"/> 術前より点滴(抗生剤を含む)を行います	<input type="checkbox"/> 術後2日目まで抗生剤の点滴 <input type="checkbox"/> 術後3日目から抗生剤の内服 <input type="checkbox"/> 消炎鎮痛剤内服開始		
処置		<input type="checkbox"/> 手術予定の足の除毛を行います	<input type="checkbox"/> 術後酸素吸入を行うことがあります	<input type="checkbox"/> 回診時に創部の処置をを行います(回診日:月・水・金曜日)	<input type="checkbox"/> 7日目以降に抜糸になります	
リハビリ 安静度		<input type="checkbox"/> 病院内は自由になります 病院内は医師の許可が必要です	<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上安静になります	<input type="checkbox"/> 13日目まで膝の伸展を保つ装具を使用し免荷、伸展位を保持し松葉歩行になります		<input type="checkbox"/> 14日目より部分荷重開始になり、4週をめどに全荷重になります <input type="checkbox"/> 14日目よりCPM(膝の屈曲をおこなう機械)が開始になります <input type="checkbox"/> 6週間は屈曲90度までです <input type="checkbox"/> 装具を装着する場合があります
指導 説明	<input type="checkbox"/> 主治医より手術についての説明があります <input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬がある場合は内容についてお知らせ下さい 術前に調整が必要な場合があります	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションを行います <input type="checkbox"/> 入院計画について説明します <input type="checkbox"/> 今回の入院までの経過や現在の症状などをお聞きます <input type="checkbox"/> 入院書・手術承諾書・問診用紙等を看護師にお渡し下さい <input type="checkbox"/> 本日および手術当日の予定注意事項を説明します <input type="checkbox"/> 麻酔科医から麻酔についての説明と問診があります	<input type="checkbox"/> 手術前後の予定を再度お知らせします <input type="checkbox"/> 手術後に主治医より手術についての説明を本人と御家族の方に行ないます <input type="checkbox"/> 手術後出血したり、痛みがある時などは看護師へお知らせ下さい			<input type="checkbox"/> 創状態、歩行状態、膝の屈曲状態が良ければ退院が可能となります <input type="checkbox"/> 退院後の生活で心配な事がありましたら担当医、看護師にお尋ね下さい <input type="checkbox"/> 退院が決まりましたら次回の受診日もお知らせします
食事		<input type="checkbox"/> 制限はありませんが食事療法が必要な方は治療食となります <input type="checkbox"/> 午前中に手術の方は21時以降の飲食はできません	<input type="checkbox"/> 午前手術→前日21時以降絶食 <input type="checkbox"/> 午後手術→朝食後絶食 <input type="checkbox"/> 術後の飲食についてはその都度お知らせします	<input type="checkbox"/> 治療食の方以外制限はありません		
清潔	<input type="checkbox"/> マニキュアを塗っている方はお取り下さい	<input type="checkbox"/> 手術部位の除毛の後に入浴を行なっていただきます	<input type="checkbox"/> 手術衣に着替えます <input type="checkbox"/> 肌着は袖なしシャツを着用して下さい	<input type="checkbox"/> 入浴できませんので蒸しタオルで体を拭きます <input type="checkbox"/> 発熱・頭痛がなければ洗面所で洗髪ができます	<input type="checkbox"/> 抜糸後医師の許可があれば傷を保護しシャワーができます	
排泄			<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上での排泄になります 6時間経過後はトイレ歩行できます			

