




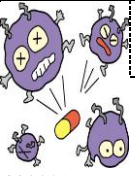

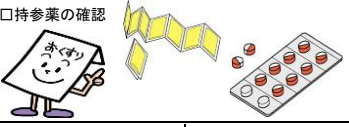
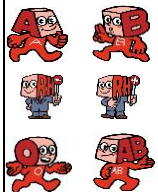










人工膝関節置換術(TKA)を受けられる患者様へ

盛岡市立病院 整形外科チーム

★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。手術後状態が安定しましたらリハビリ専門の病棟に移動していただく予定です。
★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからない事がありましたらいつでも医師・看護師・リハビリ担当者にお尋ね下さい。

	入院前	入院～2日前まで	1日前	手術当日		1日後	2日後	3日後	4～7日後	7～10日後	2週後	4週後
	月 日	月 日	月 日	術前	術後	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査	□手術に必要な検査や他科の外来受診	□外来で行えなかった検査(尿検査)等を行うことがあります		□術前採血 	□術後採血 ☆採血の結果をみて輸血実施 □レントゲン 	□採血 	□採血 		□採血(5・7日目) 		□採血 □レントゲン	□採血 □レントゲン 
薬剤・内服・点滴	□現在内服中のお薬があれば内容についてお知らせ下さい 術前に調整が必要な場合があります	□持参薬の確認 		□術前より点滴 □抗生剤点滴	□鎮痛消炎剤飲み薬開始 □就寝前・アリクストラ皮下注射(2週間後まで実施)				□7日目点滴終了			
処置	□必要時『自己血貯血』があります 	□身長・体重・体脂肪測定 □弾性ストッキングの説明・採寸 □じゃんけん体操の説明・実施 	□足の除毛 □洗腸(必要時)	□朝、1階のレントゲン室で手術予定の足に医師がマジックで印を付けます □手術を行わない足に弾性ストッキングを着用します	□創部の処置は月・水・金曜日です □創部に排液チューブが入ります □チューブ抜き消毒後CPMを開始します 1週間で屈曲90度を目標に!!(〇〇)/がんばりましょう☆ □術後約6時間酸素吸入 □術後～翌朝まで患部の冷却	□尿管を入れます □インパルス実施						
リハビリ安静度		□病院内は自由です 病院内は医師の許可が必要です □リハビリ室で松葉杖合わせを行います		□手術後～2日目までベッド上安静です	□手術後に医師より手術説明 □看護師より術後の安静度などの説明 	□両松葉杖で「リハビリ歩行訓練」開始です 						
指導説明	□主治医より手術内容説明 	□入院オリエンテーション □入院計画の説明 □各種書類の確認 ・入院書 ・手術承諾書 ・自己血輸血承諾書 ・問診用紙 etc. □CPM・インパルスの説明	□担当看護師が本日より手術当日の予定・注意事項の説明をします □麻酔科医より麻酔についての説明と問診があります □手術室看護師の訪室	□手術前後の予定を再度お知らせします	<p>静脈血栓症ってなあに？</p> <p>患者さまの多くは、術後すぐに動けない状態にあります。その様な状態が続くことで、筋肉の運動による血液の流れがおこらなくなるため、血液のかたまり(血栓)ができてやすくなります。血栓が血液の流れによって、血管に詰まるとそこから先へ栄養が届かなくなってしまいます。詰まった血管によっては、生命に関わる大変危険な病気です。血栓を作らないためには予防が第一です。当院では以下に挙げる予防法を併せて行なっています。</p> <p>◎足指(足首)のジャンケン体操:足指・足首を動かすことで足先から心臓へ戻る血流をよくします。</p> <p>◎弾性ストッキング:手術当日から4週間はききます。ストッキングはふくらはぎの筋肉の動きを助け血流を良くします。</p> <p>◎インパルス:手術翌日から9週間行ないます。足裏へポンプの刺激を送ることで血流を良くします。</p> <p>◎アリクストラ:手術翌日から2週間寝る前に行なう皮下注射です。血栓予防の効果があります。</p>							
清潔	□制限なし □マニキュアを塗っている	□病室内のお風呂入浴可能 ★ご利用の際は予約が必要になります	□手術部位の除毛の後に入浴・洗髪・爪切りを行なって下さい	□T字帯を着用し手術衣に着替えます ※肌着は着用しないで下さい	□医師よりシャワー浴の許可が出るまで、毎日清拭タオルをお渡しします □洗面所が使えるようになるまで朝夕に蒸しタオルをお渡します				□シャワー浴許可 □洗面所で洗面可 			
食事	□栄養バランスの良い食事を摂取し体重の増加に注意して下さい	□制限はありません ★食事療法が必要な方は治療食となります		□午前手術 → 前日21時以降絶食 □午後手術 → 朝食後より絶食	□手術後の飲食についてはその都度お知らせします 許可があるまでお待ち下さい	□採血結果により貧血食に変更になることがあります	□治療食の方以外、制限はありません					
その他	□入院・手術に必要な物品を揃えましょう ☆『入院のご案内』を参照してください 	□手術に必要な物品を確認しましょう ・T字帯3～4枚 ・平オムツ約10枚 ・パスタル3～4枚 ・くつ下2～3足 ・ウエットティッシュ	□眠れない時はお知らせ下さい	□アクセサリ類お化粧はしないで下さい	□出血したり、痛みがある時などはいつでも医師・看護師へお知らせ下さい 					□退院準備 退院後の生活で心配なことがありましたら医師・看護師・リハビリ担当者にお尋ね下さい 		



□抜糸
□傷確認

□リハビリの進行に合わせてその都度お知らせします

★膝の屈曲が十分で歩行状態が良ければ医師より退院の許可が出ます

★退院の日が決まりましたら看護師へお知らせ下さい

★次回受診日を確認しお知らせします