





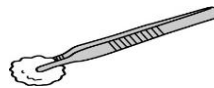

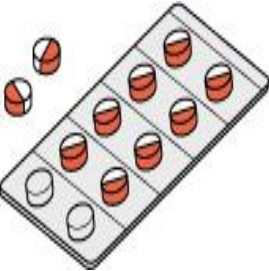


前十字靭帯再建後抜釘術を受けられる患者さまへ

★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。

★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからないことがありましたらいつでも医師・看護師にお尋ね下さい。

盛岡市立病院

整形外科チーム

	入院前 (/)	入院日～手術前日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目～退院まで (/)～(/)
検査	<input type="checkbox"/> 血液・レントゲン 心電図・呼吸機能などの 検査を行います	<input type="checkbox"/> 外来で行えなかった検査 (尿検査)等をする事があります	<input type="checkbox"/> 手術後に膝のレントゲンを 撮ります		<input type="checkbox"/> 血液検査があります	<input type="checkbox"/> 膝のMRIの検査があります
薬剤 (内服・点滴)			<input type="checkbox"/> 術前より点滴(抗生剤を含む)を 行います <input type="checkbox"/> 手術前に緊張をほぐすための お薬を飲みます(抗不安薬)	<input type="checkbox"/> 抗生剤の点滴または注射を 午前・午後に行います		
処置		<input type="checkbox"/> 手術予定の足の除毛を行います	<input type="checkbox"/> 全身麻酔の時や手術後の 状態により酸素吸入を行う ことがあります	<input type="checkbox"/> 回診時に創部の処置を行いません (処置日:月・水・金曜日) 	<input type="checkbox"/> 抜糸は手術後7～8日目頃 行います (外来での抜糸もできます)	
リハビリ 安静度		<input type="checkbox"/> 病院内は特に制限はありませんが 病院内は医師の許可が必要です	<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上安静 になります	<input type="checkbox"/> 病棟内は自由に歩行できます <input type="checkbox"/> 状態により、歩行制限になる 場合がありますので、必要時に 説明を行います	<input type="checkbox"/> 病院内も自由に歩行できます	
指導 説明	<input type="checkbox"/> 主治医より手術について の説明があります <input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬が ある場合は内容について お知らせ下さい 術前に調整が必要な場合 があります	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションを行います <input type="checkbox"/> 入院計画について説明します <input type="checkbox"/> 今回の入院までの経過や 現在の症状などをお聞きます <input type="checkbox"/> 入院書・手術承諾書・問診用紙等 を看護師にお渡し下さい <input type="checkbox"/> 本日および手術当日の予定 注意事項を説明します <input type="checkbox"/> 全身麻酔の時は麻酔医の 回診があります	<input type="checkbox"/> 手術前後の予定を再度お知らせします <input type="checkbox"/> 手術後に主治医より手術についての 説明を本人と御家族の方に行いません <input type="checkbox"/> 手術後出血したり、痛みがある時などは 看護師へお知らせ下さい			<input type="checkbox"/> 膝の屈伸が十分に歩行状態 が良ければ退院が可能です <input type="checkbox"/> 退院後の生活で心配な事が ありましたら担当医、看護師 にお尋ね下さい <input type="checkbox"/> 退院が決まりましたら次回の 受診日もお知らせします
食事		<input type="checkbox"/> 制限はありませんが 食事療法が必要な方は 治療食となります	<input type="checkbox"/> 午前中の手術 →前日21時以降絶飲食 <input type="checkbox"/> 午後手術 →朝食後より絶飲食 <input type="checkbox"/> 手術後の飲食については その都度お知らせします 許可があるまでお待ち下さい	<input type="checkbox"/> 治療食の方以外制限はありません 		
清潔	<input type="checkbox"/> 制限はありません <input type="checkbox"/> マニキュアを塗っている 方はお取り下さい	<input type="checkbox"/> 手術部位の除毛の後に 入浴、洗髪、爪切りを行って下さい	<input type="checkbox"/> 手術衣に着替えます <input type="checkbox"/> 肌着は袖なしシャツ を着用して下さい	<input type="checkbox"/> 入浴・シャワーができませんので 蒸しタオルで体を拭きます (経過が良好であれば、術後 4日目から創部保護してシャワー ができます)	<input type="checkbox"/> 発熱・頭痛がなければ 洗面所で洗髪ができます	<input type="checkbox"/> 抜糸翌日より創部保護不要 でシャワーができます (創の状態にもよりますので 必ず医師の許可が必要です)
排泄	<input type="checkbox"/> 便秘等で困りの方はお知らせ下さい		<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上での 排泄になります 6時間経過後はトイレ歩行でき ます			

