





# 肘頭骨折の手術を受けられる患者さまへ

★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからないことがありましたらいつでも医師・看護師・リハビリ担当者にお尋ね下さい。 盛岡市立病院

整形外科チーム

	入院前 ( / )	入院日～手術前日 ( / )	手術当日 ( / )	術後1日目～6日目 ( / )～( / )	術後7日目～退院 ( / )～( / )	退院後について
検査	<input type="checkbox"/> 血液・レントゲン 心電図・呼吸機能などの 検査を行います	<input type="checkbox"/> 外来で行えなかった検査をすることがあります	<input type="checkbox"/> 手術後に腕のレントゲンを 撮ります	<input type="checkbox"/> 術後1日目、3日目に血液検 査があります	<input type="checkbox"/> 術後7日目に血液検査と レントゲン撮影があります	
薬剤 (内服・点滴)			<input type="checkbox"/> 術前より点滴(抗生剤を含む)を 行います	<input type="checkbox"/> 痛み止めの飲み薬が処方な りますので、痛みに応じて適 宜減量してください		
処置		<input type="checkbox"/> 手術予定の腕の除毛を行います	<input type="checkbox"/> 全身麻酔の時や手術後の状態に より酸素吸入を行うことがあります	<input type="checkbox"/> 回診時に創部の処置を行ないます(回診日:月・水・金曜日) <input type="checkbox"/> 初回の回診後からセーフスを開始します <input type="checkbox"/> 抜糸は手術後7～8日目頃行います		 <p>よかったねっ!</p>
リハビリ 安静度		<input type="checkbox"/> 病院内は自由になります 病院内は医師の許可が必要です	<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上安静になりま す	<input type="checkbox"/> 病院内は自由に歩行できます		
指導 説明	<input type="checkbox"/> 主治医より手術について の説明があります <input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬が ある場合は内容について お知らせ下さい 術前に調整が必要な場合 があります	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションを行います <input type="checkbox"/> 入院計画について説明します <input type="checkbox"/> 今回の入院までの経過や現在の症状などをお聞き します <input type="checkbox"/> 入院書・手術承諾書・問診用紙等を看護師にお渡し 下さい <input type="checkbox"/> 本日および手術当日の予定注意事項を説明します <input type="checkbox"/> 全身麻酔の時は麻酔医の回診があります <input type="checkbox"/> セーフス(超音波治療機)の説明をおこないます	<input type="checkbox"/> 手術前後の予定を再度お知らせします <input type="checkbox"/> 手術後に主治医より手術についての 説明を本人と御家族の方に行ないます <input type="checkbox"/> 手術後出血したり、痛みがある時など は 看護師へお知らせ下さい		<input type="checkbox"/> 抜糸後、創部の状態をみて 退院許可となります	<input type="checkbox"/> 退院後の生活で心配な事が ありましたら担当医、看護師に お尋ね下さい <input type="checkbox"/> 退院日が決まりましたら次回の 受診日もお知らせします <input type="checkbox"/> セーフスは医師の指示があるまで 継続となりますので、退院後も 毎日使用してください
食事		<input type="checkbox"/> 制限はありませんが食事療法が必要な方は 治療食となります <input type="checkbox"/> 午前中に手術の方は21時以降の飲食はできません	<input type="checkbox"/> 午前中の手術→前日21時以降絶飲食 <input type="checkbox"/> 午後の手術→朝食後より絶飲食 <input type="checkbox"/> 手術後の飲食については その都度お知らせします 許可があるまでお待ち下さい	<input type="checkbox"/> 治療食の方以外、制限はありません		
清潔	<input type="checkbox"/> 制限はありません <input type="checkbox"/> マニキュアを塗っている 方はお取り下さい	<input type="checkbox"/> 手術部位の除毛の後に入浴していただきます	<input type="checkbox"/> 手術衣に着替えます <input type="checkbox"/> 肌着は着ることができません	<input type="checkbox"/> 入浴・シャワーができません ので蒸しタオルで体を拭きます	<input type="checkbox"/> 抜糸翌日よりシャワーができま す (創の状態にもよりますので 必ず医師の許可が必要です)	
排泄	<input type="checkbox"/> 便秘等でお困りの方はお知らせ下さい		<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上での排泄にな ります 6時間経過後はトイレ歩行ができます		