



足関節骨折手術を受けられる患者さまへ



★この表は、入院から退院までの治療の目安になります。患者様の状態により多少の変化があります。

★手術後、予定どおり退院できるように一緒に取り組んで行きましょう。わからないことがありましたらいつでも医師・看護師にお尋ね下さい。

盛岡市立病院

整形外科チーム

	外来 (/)	入院日 (/)	手術当日 (/)	手術翌日～6日目 (/)	術後7日目～ (/)	退院
検査	<input type="checkbox"/> 血液・レントゲン心電図・呼吸機能などの検査を行います	<input type="checkbox"/> 外来で行えなかった検査をする事があります	<input type="checkbox"/> 手術後に足関節のレントゲンを撮ります	<input type="checkbox"/> 2、3、5日目に血液検査があります	<input type="checkbox"/> 術後約1週間ごとにレントゲンと血液検査があります	
薬剤 (内服・点滴)			<input type="checkbox"/> 術前より点滴(抗生剤を含む)を行います	<input type="checkbox"/> 術後3日目まで抗生剤の点滴 <input type="checkbox"/> 術後4日目から抗生剤の内服 <input type="checkbox"/> 痛み止めの内服があります		
処置		<input type="checkbox"/> 手術予定の足の除毛を行います	<input type="checkbox"/> 術後酸素吸入を行うことがあります	<input type="checkbox"/> 回診時に創部の処置を行いません(回診日:月・水・金曜日)	<input type="checkbox"/> 7日目を以降に抜糸になります	
リハビリ 安静度		<input type="checkbox"/> 病院内は自由になります 病院内は医師の許可が必要です	<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上安静になります <input type="checkbox"/> 免荷となりますので手術した足はつかないようにしてください	<input type="checkbox"/> 必要に応じて装具作成、装着になります <input type="checkbox"/> リハビリ開始となり歩行練習や筋力トレーニングが開始となります	<input type="checkbox"/> 定期的なレントゲンで骨の状態を確認し荷重アップとなります	
指導 説明		<input type="checkbox"/> 主治医より手術についての説明があります <input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬がある場合は内容についてお知らせ下さい 術前に調整が必要な場合があります	<input type="checkbox"/> 入院、手術当日のオリエンテーションを行います <input type="checkbox"/> 今回の入院までの経過や現在の症状などをお聞きます <input type="checkbox"/> 入院書・手術承諾書・問診用紙等を看護師にお渡し下さい	<input type="checkbox"/> 手術前後の予定を再度お知らせします <input type="checkbox"/> 手術後に主治医より手術についての説明を本人と御家族の方に行いません <input type="checkbox"/> 手術後出血したり、痛みがある時などは看護師へお知らせ下さい	<input type="checkbox"/> セーフスが開始となります	
食事		<input type="checkbox"/> 制限はありませんが食事療法が必要な方は治療食となります <input type="checkbox"/> 手術当日の夕食はできませんが、水分テスト実施後、食事摂取は許可となるため必要に応じて簡易的に摂取できる食べ物を準備してください	<input type="checkbox"/> お水は手術3時間前まで飲むことができます <input type="checkbox"/> 午前手術は起床後より食事は食べられません <input type="checkbox"/> 午後手術は朝食後より食事は食べられません	<input type="checkbox"/> 治療食の方以外制限はありません		
清潔	<input type="checkbox"/> マニキュアを塗っている方はお取り下さい	<input type="checkbox"/> 手術部位の除毛の後に入浴を行なっていただきます	<input type="checkbox"/> 手術衣に着替えます <input type="checkbox"/> 肌着は袖なしシャツを着用して下さい	<input type="checkbox"/> 入浴できませんので蒸しタオルで体を拭きます <input type="checkbox"/> 発熱・頭痛がなければ洗面所で洗髪ができます	<input type="checkbox"/> 抜糸後医師の許可があれば傷を保護しシャワーができます	
排泄			<input type="checkbox"/> 手術後約6時間はベット上での排泄になります <input type="checkbox"/> 6時間経過後はトイレ歩行できます			