



# 胸椎・腰椎圧迫骨折の患者さまへ



★わからないことがありましたらいつでも医師・看護師・リハビリ担当者にお尋ね下さい。 盛岡市立病院 整形外科チーム

	外来・入院日 ( / )	ベッド上安静～ ( / )	7日目～ ( / )	14日目～ ( / )	退院まで ( / )
検査	<input type="checkbox"/> 血液・レントゲン・心電図・身長・体重などの測定、検査を行います	<input type="checkbox"/> 必要に応じてMRIを撮影します <input type="checkbox"/> 定期的にレントゲン撮影をおこないます	<input type="checkbox"/> 定期的にレントゲン撮影をおこないます	<input type="checkbox"/> 定期的にレントゲン撮影をおこないます	
薬剤 (内服・点滴)	<input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬がある場合は内容についてお知らせ下さい <input type="checkbox"/> 医師指示にて骨の治療が始まります <input type="checkbox"/> 必要に応じて痛み止めや便秘のお薬を使用します				
処置 治療	<input type="checkbox"/> 必要に応じてコルセットの作成をおこないます (コルセット作成には約1～2週間を必要です) <input type="checkbox"/> 弾性ストッキング・インパルスを使用します	<input type="checkbox"/> 月・水・金曜日に回診があります <input type="checkbox"/> コルセットを作成した場合、回診にて装着状況の確認をおこないます			<input type="checkbox"/> コルセットの着用期間は症例に応じてとなるため医師に確認が必要となります
リハビリ 安静度	<input type="checkbox"/> ベッド上での安静となります <input type="checkbox"/> 医師指示にてベッドのギャッチアップが可能な場合があります	<input type="checkbox"/> 理学療法士がベッド上での体の動かし方、足の運動の仕方を説明します	<input type="checkbox"/> レントゲン撮影などで確認を行いながら安静度がアップしていきます		
指導 説明	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションを行います <input type="checkbox"/> 入院計画について説明します <input type="checkbox"/> 今回の入院までの経過や現在の症状などをお聞きます <input type="checkbox"/> 入院書・問診用紙等を看護師にお渡し下さい <input type="checkbox"/> 垂急性病床について説明します	<input type="checkbox"/> ベッド上安静の時期は骨と骨がさらにつぶれてしまわないように安静にしていることが重要です。無理に起き上がったりしないようにしてください			<input type="checkbox"/> 約8週を目途に <input type="checkbox"/> 重たいものは持たないようにしてください <input type="checkbox"/> 前かがみにならないようにしてください
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありませんが食事療法が必要な方は治療食となります <input type="checkbox"/> 起き上がらない状態で横向きになり食事を取っていただきます		<input type="checkbox"/> 安静度に応じてベッドをギャッチアップし、食事を摂取していただきます	<input type="checkbox"/> 安静度に応じて足をベッドから下ろして食事を摂取していただきます	
清潔	<input type="checkbox"/> 起き上がらない状態で看護師が体を拭きます		<input type="checkbox"/> 安静度に応じて介助浴、シャワー浴をおこなっていきます		
排泄	<input type="checkbox"/> 寝たままの状態では便器、尿器を使います(看護師が手伝います) <input type="checkbox"/> 必要に応じてオムツなどを使用します		<input type="checkbox"/> 安静度に応じてポータブルトイレ、車椅子にてトイレ移動が可能になります	<input type="checkbox"/> 安静度に応じてトイレ歩行が可能になります	

