











# 【 様 手術日 平成 年 月 日 時 分 】眼白内障の手術を受ける患者さまへ（1泊2日）

※状態によっては一部変更もあります

	入院日（手術当日 術前）	術後	術後1日
月日	/		/
診察	<p>外来で診察</p> <p>視力・眼圧測定</p> 	<p>術後～眼帯を付けます</p>	<p>朝の点眼後に看護師が</p> <p>外来で診察</p> <p>視力・眼圧測定</p>
点眼	<p><input type="checkbox"/> 外来で診察時に瞳を開く点眼をします。その後、病室へ移動し手術2時間前～直前まで点眼が続きます（時間になりましたら車椅子で手術室へ移動します）</p>	<p><input type="checkbox"/> 帰室時</p> <p><input type="checkbox"/> 帰室5分後</p> <p><input type="checkbox"/> 16時</p> <p><input type="checkbox"/> 20時</p>	<p><input type="checkbox"/> 6時</p>
検温 血圧	<p><input type="checkbox"/> 手術1時間前</p> 	<p><input type="checkbox"/> 術後帰室時</p> <p><input type="checkbox"/> 帰室2時間後</p> 	<p><input type="checkbox"/> 6時</p> 
薬 点滴	<p><input type="checkbox"/> 現在内服中のお薬を確認させていただく場合があります</p> <p><input type="checkbox"/> 入室前に筋肉注射・点滴があります.....</p>	<p><input type="checkbox"/> 点滴終了</p> 	<p>抗生剤の飲み薬が開始になります</p> <p>3日間飲みきったら終了です</p> 
指導	<p>「入院オリエンテーション」があります</p> <p><input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> メガネ <input type="checkbox"/> 指輪</p> <p><input type="checkbox"/> 貴重品 <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> 湿布</p> <p><input type="checkbox"/> 補聴器</p> <p>は術前に外しておいて下さい ※お化粧も落として下さい</p> 	<p>① 激しい咳込み</p> <p>② 強くりきむ事</p> <p>③ 頭を下げる行動</p> <p>…は避けてください</p> <p>※感染予防のため「手術した目に 触れない」よう御注意ください</p>	<p>「自己点眼指導」「退院指導」があります</p> <p>退院後の生活について不明な点は、遠慮なく医師・看護師にご相談ください</p> 
食事	<p>昼食が出ます</p> <p>（状態に合わせて治療食が出る場合もあります）</p> 	<p>夕食が出ます</p> <p>（状態に合わせて治療食が出る場合もあります）</p>	<p>朝食が出ます</p> <p>（状態に合わせて治療食が出る場合もあります）</p>
清潔	入浴・洗髪できません		<p><input type="checkbox"/> 入浴・洗髪できます</p> 
安静度	<p>術前処置等を行うので病室内のみとなります</p> <p>★不明な点は看護師にお尋ね下さい</p>	<p><input type="checkbox"/> 手術後はトイレ歩行のみとし、できるだけ安静にしましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 見え難くなっていますので転ばないように気をつけましょう</p>	<p><input type="checkbox"/> 特に制限はありません</p>

◆私達は患者さんが順調に回復し、安心して退院できるようお手伝いさせていただきます。何か分からない事がありましたら医師、看護師におたずね下さい。